

# UM 2018

## Stevnerapport

---

Navn: UM 2018  
Sted: Svenningmoen idrettspark  
Arrangør: Overhalla IL  
Dato: 31.08.2018 - 02.09.2018  
Dag:  
  
Kontaktp Sverre S. Homstad  
Telefon 91376663  
E-Post sverre.homstad@felleskjopet.no  
Kommentar

**G-15****100 m****Heat: 1**

Vind: -0.9

1	39	Herman Sandor Baranyi-berge	(03) Borg, FIL	11,82
2	495	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	12,17
3	609	Sindre Fidje Andersen	(03) Kristiansands IF-Friidre	12,27
4	178	Jørgen Evensen Lund	(03) Gjøvik Friidrettsklubb	12,28
5	232	Sander Kaas Munthe Jørgensen	(03) Horten Friidrettsklubb	12,40
6	4	Elias August Bergheim	(03) Ask Friidrett	12,46

**Heat: 2**

Vind: -1.3

1	223	Scott Ygård	(03) Hellas, IF	11,92
2	170	Jon Erik Heggeriset	(03) Friidrettsklubben Ren-	12,07
3	383	Aanund Olavson Tveitå	(03) Otra IL	12,18
4	9	Kristian Magnus Bekken	(03) Ask Friidrett	12,37
5	378	Magnus Reigstad	(03) Osterøy IL	12,37
6	235	William Skjoldli	(03) Hovding, TIL	12,95

**Heat: 3**

Vind: -1.3

1	267	Knut Werge-Olsen	(03) Jotun IL	11,80
2	177	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	12,13
3	251	Simon Aune Johansen	(03) IK Hind	12,35
4	165	Thord Flatebø Iversen	(03) FRI IL	12,46
5	369	Simon Cruz Fjeldstad	(03) Norna-Salhus IL	12,66
6	151	Adrian Antero Kinnunen	(03) Florø Tog IF	12,67

**Heat: 4**

Vind: -1.3

1	265	Elias Julian Ludviksen	(03) IL Pioner Friidrett	12,01
2	547	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	12,20
3	491	Gaute Øymo Mælen	(03) Strandebarm IL	12,23
4	586	Johannes Eiksund	(03) Ørsta IL	12,29
	559	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	DQ:R162.6

3 beste fra hvert heat + 2 tider til semifinaler

**G-15****100 m, finale**

Vind: -0.4

1	267	Knut Werge-Olsen	(03) Jotun IL	11,71
2	39	Herman Sandor Baranyi-berge	(03) Borg, FIL	11,73
3	383	Aanund Olavson Tveitå	(03) Otra IL	11,85
4	495	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	11,86
5	265	Elias Julian Ludviksen	(03) IL Pioner Friidrett	11,89
6	547	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	12,04
7	177	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	12,07

**G-15****100 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: -0.2

1	265	Elias Julian Ludviksen	(03) IL Pioner Friidrett	11,76
2	267	Knut Werge-Olsen	(03) Jotun IL	11,77
3	383	Aanund Olavson Tveitå	(03) Otra IL	11,93
4	547	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	12,13
5	170	Jon Erik Heggeriset	(03) Friidrettsklubben Ren-	12,14
6	251	Simon Aune Johansen	(03) IK Hind	12,15
7	178	Jørgen Evensen Lund	(03) Gjøvik Friidrettsklubb	12,21

**Heat: 2**

Vind: +0.0

1	39	Herman Sandor Baranyi-berge	(03) Borg, FIL	11,75
2	495	Benjamin Bjørnstad	(03) Sturla IF	11,99

**G-15****100 m, semifinale**

3	177	Mats Rossland Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	12,03
4	609	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF-Friidre	12,13
5	491	Gaute Øymo Mælen	(03)	Strandebarm IL	12,21
6	586	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	12,22
	223	Scott Ygård	(03)	Hellas, IF	DQ:R162.6

3 beste i hvert heat + 1 tid til finale

**G-15****1500 m hinder****76,2**

1	219	Trond Olav Halvorsen	(03)	Haugesund Idrettslag F	4,37,44
2	575	Johannes Galåen	(03)	Vidar, Sportsklubben	4,40,31
3	167	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	4,41,97
4	485	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL (Allianseidretts	4,45,69
5	450	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	4,46,36
6	357	Trym Fjøsne-hexeberg	(03)	Nittedal IL	4,52,96
7	264	Mohamed Husein Ali	(03)	IL Nybrott	4,58,39
8	341	Sivert Juven	(03)	Nesbyen IL Friidrett	5,05,34

**G-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	362	Fredrik Haavardtun Gullachsen	(03)	Norna-Salhus IL	41,39
2	165	Thord Flatebø Iversen	(03)	FRI IL	43,26
3	206	Eivind Engløkk	(03)	Haugesund Idrettslag F	43,99
4	443	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	44,33
5	343	Torbjørn Andersen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	45,71

**Heat: 2**

1	487	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidretts	39,89
2	86	Mats William Marrot	(03)	Bækkelagets SK	40,53
3	252	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	43,32
4	188	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	43,51
5	4	Elias August Bergheim	(03)	Ask Friidrett	44,15
6	365	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	55,00

**Plassering Totalt**

1	487	Julian Skimmeland Aasheim	Stord IL (Allianseidrettslag)	39,89
2	86	Mats William Marrot	Bækkelagets SK	40,53
3	362	Fredrik Haavardtun Gullachsen	Norna-Salhus IL	41,39
4	165	Thord Flatebø Iversen	FRI IL	43,26
5	252	Tobias Johansen	IK Hind	43,32
6	188	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL	43,51
7	206	Eivind Engløkk	Haugesund Idrettslag Friidrett	43,99
8	4	Elias August Bergheim	Ask Friidrett	44,15
9	443	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL	44,33
10	343	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett	45,71
11	365	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL	55,00

**G-15****Diskos****1,0kg**

1	373	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	62,96	
	60,30	51,79	59,39	60,79	59,33	62,96
2	145	Anders Vik	(03)	Fil Aks-77	50,83	
	x	41,80	x	50,83	x	x

**G-15****Diskos****1,0kg**

3	383	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	46,26
	44,34	46,26	43,49	39,87	46,05
	x				x
4	389	Sander Bjørbekk Skarland	(03)	Overhalla IL	45,83
	x	45,22	44,97	x	45,34
5	44	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	44,39
	x	41,24	42,82	x	41,05
6	481	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	41,60
	37,73	39,48	39,21	41,60	38,52
					39,66
7	581	Troy Brandseth Norbakk	(03)	Voss IL	39,73
	x	x	35,62	38,47	x
					39,73
8	371	Nikolai Røeggen Ulvund	(03)	Norodd, IL	37,07
	34,13	34,10	x	37,07	x
					x
9	316	Truls Engen Olsen	(03)	Løten Friidrett	30,62
	x	30,62	x		
10	87	Petter Nikolai Berg	(03)	Bækkelaget SK	29,97
	29,59	x	29,97		
11	276	Preben Talas Engh	(03)	Kristiansands IF-Friidre	29,44
	28,91	x	29,44		
12	35	August Larem Svare	(03)	Bodø Friidrettsklubb	23,48
	22,25	23,48	x		
	40	Helge Wirstad Dynna	(03)	Brandbu IF	nm
	x	x	x		

**G-15****Stav**

1	282	Fabian August Furnes Warpe	(03)	Laksevåg TIL	4,50
	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60
	xxo	o	o	xo	xxx
2	365	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	4,20
	3,90	4,10	4,20	4,30	
	xo	o	o	xxx	
3	129	Mathias Myrmel Herdlevær	(03)	Fana IL	3,30
	2,85	3,00	3,15	3,30	3,40
	xo	xo	xo	xo	xxx
4	567	Odin Vinje Kjendalen	(03)	Urædd Friidrett	3,15
	2,85	3,00	3,15	3,30	
	o	o	o	xxx	
5	565	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	3,00
	2,85	3,00	3,15		
	o	xxo	xxx		

**G-15****Tresteg**

1	487	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidretts)	12,90
	+1,4			+1,5	
	12,90	x	-	12,62	-
2	548	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	11,94
	+0,5	+1,8	+1,2	+1,0	+1,7
	11,27	11,29	11,38	11,74	11,94
					x
3	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	11,87
	+1,2	+1,4	+0,8	+1,4	+0,9
	11,85	11,87	10,80	11,48	x
					11,79
4	151	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Florø Tog IF	11,66
	+1,2	+0,7			
	10,94	11,66	-	-	-
5	127	Markus Kaland Kongsrud	(03)	Fana IL	11,54
	+0,7	+1,9	+1,8		+1,9
	11,33	11,20	11,54	-	+0,9
					10,34
					9,68

**G-15****Tresteg**

6	274	Johannes Lunde	(03)	Kristiansands IF-Friidre	11,45
	+1,0	+0,9	+0,8	+1,0	+1,3
	11,39	11,45	10,94	11,16	11,13 x

**G-16****100 m****Heat: 1**

Vind: -1.2

1	551	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	11,75
2	218	Thomas Harris-Christensen	(02)	Haugesund Idrettslag F	12,01
3	136	Aleksander Haug	(02)	FIK Orion	12,14
4	142	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	12,37
5	36	Henrik Lünell Alstadhaug	(02)	Bodø Friidrettsklubb	12,49
6	31	Hendrik Woie Flølo	(02)	Bergens TF	13,02

**Heat: 2**

Vind: -1.7

1	387	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	11,73
2	434	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	12,02
3	213	Markus Aalo Flood	(02)	Haugesund Idrettslag F	12,12
4	529	Christian Andrés Lervik	(02)	Tyrving IL	12,43
5	461	Sondre Mork Kasin	(02)	Snøgg Friidrett	12,85
6	363	Jovany Diogo De Carvalho Nzita	(02)	Norna-Salhus IL	12,86

**Heat: 3**

Vind: -0.8

1	101	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,78
2	375	Frank Odin Niyokindi	(02)	Osterøy IL	11,95
3	141	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	12,17
4	224	Benjamin Rød	(02)	Herkules Friidrett	12,36
5	7	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	12,38
6	513	Sondre Yri Aaberg	(02)	Sørild FIK	12,70

2 beste fra hvert heat + 1 tid direkte til finale

**G-16****100 m, finale**

Vind: -0.2

1	101	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,28
2	387	Jørgen Homstad	(02)	Overhalla IL	11,35
3	551	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	11,57
4	434	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,78
5	375	Frank Odin Niyokindi	(02)	Osterøy IL	11,81
6	218	Thomas Harris-Christensen	(02)	Haugesund Idrettslag F	12,01
7	213	Markus Aalo Flood	(02)	Haugesund Idrettslag F	12,24

**G-16****1500 m hinder****76,2**

1	270	Georg Ovesen	(02)	Kristiansand Løpeklubb	4,34,89
2	594	Nils Tveite	(02)	Ås IL	4,37,01
3	69	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,37,89
4	187	Philip Anders Anthelme Massacand	(02)	Gneist,IL	4,38,17
5	103	Mats Fredriksen	(02)	Dimna IL	4,44,53
6	115	Birk Bell Lysaker	(02)	Fana IL	4,51,23
7	574	Henrik Fjeld	(02)	Vidar, Sportsklubben	4,57,38
8	67	Haakon Andreas Hangstad	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,03,24
9	64	Aleksander Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,04,46
	43	Kaya Emin Sahin	(02)	Breimsbygda IL	DNF

**G-16**                      **1500 m hinder**                      **76,2****G-16**                      **300 m hekk**                      **84,0 35m****Heat: 1**

1	249	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	41,27
2	376	Fredrik Strand Blichfeldt	(02)	Osterøy IL	46,60
3	36	Henrik Lünell Alstadhaug	(02)	Bodø Friidrettsklubb	1,05,65

**Heat: 2**

1	262	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	39,83
2	183	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	40,37
3	281	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	42,82
4	213	Markus Aalo Flood	(02)	Haugesund Idrettslag F	44,09

**Plassering Totalt**

1	262	Sander Aae Skotheim	IL Koll	39,83
2	183	Herman Ellingsen	Gneist,IL	40,37
3	249	Robert David Sheath	IK Hind	41,27
4	281	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	42,82
5	213	Markus Aalo Flood	Haugesund Idrettslag Friidrett	44,09
6	376	Fredrik Strand Blichfeldt	Osterøy IL	46,60
7	36	Henrik Lünell Alstadhaug	Bodø Friidrettsklubb	1,05,65

**G-16**                      **Diskos**                      **1,5kg**

1	15	Vebjørn Sæten Skre	(02)	Asker Sk. Friidrett	47,78
	46,00	x	42,28	47,78	46,32
					x
2	5	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	47,62
	x	47,62	x	46,99	46,92
					x
3	518	Sondre Løkke Hagen	(02)	Tingvoll IL	37,31
	36,96	34,74	x	x	36,77
					37,31
4	234	Sebastian Wichstrøm Rolland	(02)	Hovding, TIL	35,88
	32,62	x	31,78	32,11	x
					35,88
5	262	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	30,86
	x	x	30,86	x	x
					x

**G-16**                      **Høyde**

1	114	Andreas Kårstad	(02)	Fana IL	1,80
	1,64	1,69	1,74	1,77	1,80
					1,85
	o	o	o	xxo	o
					xxx
2	479	Mads Weiseth	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,74
	1,59	1,64	1,69	1,74	1,77
	o	xxo	o	xxo	xxx

**G-16**                      **Spyd**                      **700gr**

1	262	Sander Aae Skotheim	(02)	IL Koll	57,81
	47,35	54,27	57,70	57,81	53,38
					x
2	141	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	52,21
	x	49,07	x	50,70	46,94
					52,21
3	434	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	52,19
	x	46,15	49,53	50,87	52,19
					x

**G-16****Spyd****700gr**

4	272	Daniel Thrana	(02)	Kristiansands IF-Friidre	51,27
	44,36	51,27	38,11	44,44	50,88 46,43
5	446	Benjamin Gressl�s	(02)	Sarpsborg IL	51,27
	41,23	51,27	44,61	38,25	44,43 50,27
6	518	Sondre L�kke Hagen	(02)	Tingvoll IL	50,47
	41,61	39,09	46,04	47,21	46,16 50,47
7	234	Sebastian Wichstr�m Rolland	(02)	Hovding, TIL	49,73
	44,35	x	49,41	49,73	x 47,10

**G-16****Stav**

1	27	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	4,30
	3,90	4,10	4,30	4,40	
	o	o	xxo	xxx	
2	266	Ivar L�w�	(02)	IL Pioner Friidrett	3,60
	3,00	3,40	3,60	3,70	
	o	o	xo	xxx	
	28	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	NM
	3,80				
	xxx				

**G-17****100 m****Heat: 1**

Vind: -1.0

1	486	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidretts	11,55
2	478	Sigve Brandtz�g H�rberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,76
3	533	Haakon Petersen Amble	(01)	Tyrving IL	11,84
4	18	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	12,13
5	6	Jesper Jensen	(01)	Ask Friidrett	12,18

**Heat: 2**

Vind: -0.9

1	152	Ben Jeffrey Benert	(01)	Florø Tog IF	11,75
2	554	Henrik Fl�tnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	11,75
3	48	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,91
4	112	Anders Seim Berentsen	(01)	Fana IL	12,02
5	368	Sebastian Bergheim	(01)	Norna-Salhus IL	12,37

3 beste i hvert heat + 1 tid til finale

**G-17****400 m****Heat: 1**

1	556	Håvard Fluge Petterson	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	52,57
2	331	Jakob Granheim	(01)	M�lselv Idrettslag	53,11
3	607	Sander S Lindevik	(01)	Kristiansand Løpeklubb	54,96
4	6	Jesper Jensen	(01)	Ask Friidrett	56,79

**Heat: 2**

1	354	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	49,89
2	293	Kristian Trigueno Steen	(01)	Larvik Turn & IF	50,37
3	593	Mads Rognerud	(01)	�s IL	50,55
4	500	Harald Lund Johansen	(01)	Sunndal II Friidrett	51,91
	545	Peter Horvati Svoren	(01)	Tyrving IL	DQ:R163,3

**G-17****400 m****Plassering Totalt**

1	354	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	49,89
2	293	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	50,37
3	593	Mads Rognerud	Ås IL	50,55
4	500	Harald Lund Johansen	Sunndal II Friidrett	51,91
5	556	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklubb	52,57
6	331	Jakob Granheim	Målselv Idrettslag	53,11
7	607	Sander S Lindevik	Kristiansand Løpeklubb	54,96
8	6	Jesper Jensen	Ask Friidrett	56,79
	545	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL	DQ:R163,3

**G-17****3000 m**

1	12	Ole Lyngbø	(01) Ask Friidrett	8,50,71
2	353	Lars Agnar Hjelmeset	(01) Nittedal IL	8,58,33
3	173	Sharmarke Ahmed Ahmed Shire	(01) Friidrettsklubben Stein	9,07,31
4	228	Marius Liljeberg Wang	(01) Herkules Friidrett	9,07,41
5	186	Milion Gebremedhin	(01) Gneist,IL	9,10,48
6	243	Stian Birkeland	(01) Idrettslaget Skjalg	9,21,38
7	166	David Stefan Rieger	(01) Friidrettsklubben Ren-	9,30,13
	528	Christian André Olsen	(01) Tyrving IL	DNF

**G-17****100 m, finale**

Vind: -0.4

1	486	Jacob Vaula	(01) Stord IL (Allianseidretts	11,20
2	554	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg Friidrettsklub	11,27
3	152	Ben Jeffrey Benert	(01) Florø Tog IF	11,27
4	478	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	11,68
5	533	Haakon Petersen Amble	(01) Tyrving IL	11,70
6	112	Anders Seim Berentsen	(01) Fana IL	11,99
7	48	Anders Nikolai Bovolden	(01) BUL, IL i	12,00

**G-17****110 m hekk****91,4 9,14****Heat: 1**

Vind: -0.9

1	201	Sondre Mjølkarlid	(01) Hattfjelldal IL	15,48
2	278	Oliver Engen	(01) Krødsherad IL	16,06
3	592	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01) Ås IL	17,20
4	368	Sebastian Bergheim	(01) Norna-Salhus IL	19,48

**Heat: 2**

Vind: -0.8

1	523	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	15,40
2	113	Andreas Joseph Dixon	(01) Fana IL	15,84
3	458	Simen Guttormsen	(01) Ski IL Friidrett	16,10
4	464	Espen Shields	(01) Sortland Friidrettsklubb	17,05

2 beste i hvert heat - 3 tider til finale

**G-17****110 m hekk, finale****91,4 9,14**

Vind: -0.5

1	523	Markus Rooth	(01) Tjalve, IK	14,52
2	201	Sondre Mjølkarlid	(01) Hattfjelldal IL	14,95



**G-17**                      **110 m hekk, finale**                      **91,4 9,14**

3	113	Andreas Joseph Dixon	(01)	Fana IL	15,30
4	458	Simen Guttormsen	(01)	Ski IL Friidrett	15,67
5	278	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	15,73
6	464	Espen Shields	(01)	Sortland Friidrettsklubb	16,58
	592	Jo Magnus Ryen Aalerud	(01)	Ås IL	DNF

**G-17**                      **Kule**                      **5,0kg**

1	492	Bendik Espenes	(01)	Strindheim il	16,64
	16,51	16,50	16,64	16,35	x
2	273	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF-Friidre	16,45
	16,45	x	x	x	x
3	278	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	15,33
	14,23	14,14	14,56	14,60	15,33
4	523	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	14,75
	14,07	x	14,38	14,75	x
5	185	Håvard Oppedal Rinde	(01)	Gneist,IL	11,99
	11,34	11,59	11,61	11,99	x

**G-17**                      **Slegge**                      **5,0kg/120,0cm**

1	284	Håkon Eik Litland	(01)	Laksevåg TIL	65,04
	61,60	63,40	61,54	x	64,65
2	253	Arne Osnes Devik	(01)	IL Brodd	59,93
	54,54	x	59,34	x	59,93
3	278	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	50,15
	50,15	49,11	48,06	48,39	x
4	412	Oliver Skov Vær	(01)	Rjukan Idrettslag	44,52
	43,04	41,00	x	44,52	x

**G-17**                      **Tresteg**

1	132	Sondre Vie Ytrearne	(01)	Fana IL	14,42
					+0,2
	x	x	14,15	14,42	x
2	208	Jonas Nuland Ræstad	(01)	Haugesund Idrettslag F	12,53
					+1,5
	x	12,06	12,42	x	+0,2
3	18	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	11,20
					+0,4
	+1,3	+0,7			+0,4
	11,09	10,84	x	x	11,20

**G-18/19**                      **100 m**

Heat: 1

Vind: -0.7

1	119	Filip Bøe	(00)	Fana IL	11,15
2	247	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	IK Hind	11,31
3	514	Isak Aleksander Skar Bulling	(99)	Tingvoll Friidrettskl.	11,49
4	561	Sander Steen Myrvang	(00)	Ullensaker/Kisa IL Friid	11,73
5	388	Kristian Strømhylden Himo	(00)	Overhalla IL	11,76
6	506	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidre	11,81
7	599	Kristoffer Seegaard	(99)	Gjøvik Friidrettsklubb	12,18

**G-18/19****100 m****Heat: 2**

Vind: -1.1

1	54	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	11,37
2	310	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	11,53
3	156	Kristoffer Persen	(00)	Fredrikstad IF	11,69
4	326	Magnus Andersen Knarvik	(99)	Moss IL	12,06
5	139	David Grøttå	(99)	FIK Orion	12,19
6	105	Sture Måseide	(00)	Dimna IL	12,33
7	360	Elias Sanden Søvik	(00)	Norna-Salhus IL	12,37

**Heat: 3**

Vind: -1.0

1	50	Edem Schaanning Agbo	(99)	BUL, IL i	11,26
2	352	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	11,37
3	200	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	11,38
4	280	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	11,61
5	45	Robert André Moldestad	(00)	Breimsbygda IL	11,92
6	289	Bendik Bull-Hansen	(99)	Larvik Turn & IF	11,99

2 beste i hvert heat + 1 tid til finale

**G-18/19****400 m****Heat: 1**

1	402	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	51,24
2	289	Bendik Bull-Hansen	(99)	Larvik Turn & IF	52,41
3	59	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	53,02
4	89	Jan Marcus Nielsen Solheim	(00)	Bøler IF - Friidrett	53,32
5	599	Kristoffer Seegaard	(99)	Gjøvik Friidrettsklubb	55,30

**Heat: 2**

1	473	Kristian Skage Nordlund	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	51,52
2	215	Robin Wathne Nedrehagen	(99)	Haugesund Idrettslag F	52,48
3	241	Oscar Alm Harestad	(00)	Idrettslaget Skjalg	52,72
4	468	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Sortland Friidrettsklubb	53,83
5	469	Martin Føll	(99)	Stadsbygd IL - Friidrett	54,24

**Heat: 3**

1	535	Jonatan Greni Bjerkaas	(99)	Tyrving IL	47,39
2	385	Fredrik Gerhardsen Øvereng	(99)	Overhalla IL	47,53
3	347	Leon Douglas	(00)	Nesodden IF	50,76
4	549	Syver Røinaas	(99)	Tyrving IL	51,51
	271	Sigurd Tveit	(00)	Kristiansand Løpeklubb	DNF

**Plassering Totalt**

1	535	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL	47,39
2	385	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL	47,53
3	347	Leon Douglas	Nesodden IF	50,76
4	402	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL	51,24
5	549	Syver Røinaas	Tyrving IL	51,51
6	473	Kristian Skage Nordlund	Steinkjer Friidrettsklubb	51,52
7	289	Bendik Bull-Hansen	Larvik Turn & IF	52,41
8	215	Robin Wathne Nedrehagen	Haugesund Idrettslag Friidrett	52,48
9	241	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg	52,72
10	59	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i	53,02
11	89	Jan Marcus Nielsen Solheim	Bøler IF - Friidrett	53,32
12	468	Øystein Steinsvik Evjen	Sortland Friidrettsklubb	53,83
13	469	Martin Føll	Stadsbygd IL - Friidrett	54,24
14	599	Kristoffer Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb	55,30
	271	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklubb	DNF

**G-18/19****3000 m**

**G-18/19****3000 m**

1	342	Sondre Juven	(99)	Nesbyen IL Friidrett	8,34,39
2	515	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	(99)	Tingvoll Friidrettskl.	8,35,08
3	217	Tedros Gebretensai Haile	(99)	Haugesund Idrettslag F	8,36,96
4	475	Mathias Flak	(99)	Steinkjer Friidrettsklubb	8,37,94
5	196	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	(00)	Halden IL	8,40,19
6	377	Magnus Gjerstad	(00)	Osterøy IL	8,41,08
7	90	Sivert Antonsen Eggen	(00)	Bøler IF - Friidrett	8,54,60
8	600	Martin Mæle	(00)	Gneist,IL	9,06,95
9	216	Simon Østreng Veland	(00)	Haugesund Idrettslag F	9,09,24
10	451	Sondre Rishøi	(00)	Sarpsborg IL	9,19,49
11	194	Amaru Raighendler Jeasar Wijman	(99)	Halden IL	9,22,65
12	51	Herman Foss	(99)	BUL, IL i	9,49,60

**G-18/19****100 m, finale**

Vind: -0.7

1	119	Filip Bøe	(00)	Fana IL	10,91
2	50	Edem Schaanning Agbo	(99)	BUL, IL i	11,01
3	247	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	IK Hind	11,13
4	352	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	11,26
5	54	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	11,31
6	200	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	11,38
	310	Patrick Bjørkhaug Johannessen	(00)	Lørenskog Friidrettslag	DNS

**G-18/19****110 m hekk****100,0 9,14m**

Vind: -0.3

1	241	Oscar Alm Harestad	(00)	Idrettslaget Skjalg	15,94
2	596	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	16,42
	181	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	DNS

**G-18/19****Lengde**

1	181	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	6,85
		+1,8 -1,2 +1,0 +0,8 +1,0			
		6,25 6,37 x 6,46 6,84 6,85			
2	214	Pawel Kucaj	(00)	Haugesund Idrettslag F	6,49
		0,6 +1,1 +1,5			
		5,96 x 6,49 x 6,40 x			
3	118	Erlend Bolstad Raa	(00)	Fana IL	6,45
		+1,1 +0,2 +0,9			
		6,04 6,41 6,45 x x x			
4	124	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Fana IL	6,40
		+0,4 +0,9 +0,7			
		x 6,38 x 6,40 x 6,22			
5	595	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	6,36
		+1,0 +0,4 +1,6 +1,3			
		x 6,04 6,36 6,15 6,27 x			
6	386	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	6,29
		+0,5 +1,0 +1,3 +1,1 +0,6 +1,8			
		6,07 6,29 6,19 6,24 6,21 6,28			
7	360	Elias Sanden Søvik	(00)	Norna-Salhus IL	6,13
		+1,1 +1,2			
		6,05 x x x 6,13 x			

**G-18/19****Lengde**

8	493	Tobias Heskestad	(00)	Strindheim il	6,12
	0,8	+0,9	+0,3	+1,6	+1,0
	5,83	6,12	5,86	5,96	x 5,86
9	506	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidre	5,84
		+1,3			
	x	5,84	x		
10	402	Olav Kvåle Gissingen	(00)	Ranheim IL	5,79
	-0,3	+0,2	+0,9		
	5,47	5,79	5,71		
11	125	Lars Jørgen Haugland	(00)	Fana IL	5,49
		+1,7	+0,4		
	x	5,43	5,49		

**G-18/19****Slegge****6,0kg/121,5cm**

1	8	Kristen Brosvik	(00)	Ask Friidrett	61,70
	60,09	61,70	x	x	x
2	315	Sebastian Busterud Gulaker	(00)	Løten Friidrett	47,98
	43,95	44,87	46,44	x	47,98 x
3	372	Mathias Melheim	(99)	Olden IL	37,21
	32,84	32,77	x	32,95	36,01 37,21

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: -1.1

1	604	Miranda Lauvstad	(03)	Nesøya IL	12,77
2	184	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	13,15
3	306	Dana Angelina Medic	(03)	Lyngdal IL	13,36
4	460	Vibeke Gussiås	(03)	Skåla IL	13,58
5	338	Amalie Christin Eliassen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	13,61
6	517	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	13,76
7	162	Linnea Rørbakken	(03)	FRI IL	13,80

**Heat: 2**

Vind: -0.9

1	516	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll IL	13,07
2	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	13,30
3	160	Emma Storsæter	(03)	FRI IL	13,43
4	601	Tracie Duodu	(03)	Nittedal IL	13,50
5	442	Nora Brandsnes Pedersen	(03)	Sandnessjøen IL	13,95
6	415	Stella Seraina Wang	(03)	Romerike Friidrett	13,97
7	108	Edel Halle	(03)	Fagernes IL	14,00

**Heat: 3**

Vind: -0.3

1	496	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	13,05
2	521	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	13,16
3	65	Anna Wang Ørjavik	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,22
4	335	Lise Qin Roll-Sneve	(03)	Narvik IL	13,38
5	153	Britney Benert	(03)	Florø Tog IF	13,71
6	88	Rebekka Roheim	(03)	Bækkelagets SK	13,85
	505	Fatou Camara	(03)	Søndre Land IL, Friidre	DNS

**Heat: 4**

Vind: -0.8

1	180	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,85
2	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,95
3	562	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13,65
4	225	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	13,78
5	339	Frida Halland Simensen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	13,87
6	66	Frida Aasmoe	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,89

**J-15****100 m**

7	544	Pernille Stensrud	(03)	Tyrving IL	13,94
---	-----	-------------------	------	------------	-------

3 beste fra hvert heat + 2 tider til 2 semifinaler

**J-15****100 m, finale**

Vind: -1.2

1	180	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,75
2	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,80
3	604	Miranda Lauvstad	(03)	Nesøya IL	12,87
4	496	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,97
5	516	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll IL	13,13
6	521	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	13,29
	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	DNS

**J-15****100 m, semifinale****Heat: 1**

Vind: -0.5

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	12,80
2	604	Miranda Lauvstad	(03)	Nesøya IL	12,87
3	496	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,91
4	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,93
5	65	Anna Wang Ørjavik	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,25
6	335	Lise Qin Roll-Sneve	(03)	Narvik IL	13,32
7	562	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	13,68

**Heat: 2**

Vind: -0.4

1	180	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,90
2	516	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll IL	13,09
3	521	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	13,10
4	184	Hilda-Lovise Riisnes Riise	(03)	Gneist,IL	13,11
5	306	Dana Angelina Medic	(03)	Lyngdal IL	13,27
6	160	Emma Storsæter	(03)	FRI IL	13,58
7	601	Tracie Duodu	(03)	Nittedal IL	13,58

3 beste i hvert heat + 1 tid til finale

**J-15****1500 m hinder****76,2**

1	546	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	4,57,03
2	408	Mali Eidnes Bakken	(03)	Rindal IL	5,15,12
3	534	Janne Alseth	(03)	Tyrving IL	5,17,82
4	349	Victoria Hammersmark Nitteberg	(03)	Nesodden IF	5,20,72
5	24	Emilie Lysaker Høgne	(03)	Aurskog - Høland Friidr	5,28,21
6	476	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,31,52
7	351	Henriette Nilssen	(03)	Nittedal IL	5,34,38
8	497	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	5,51,01
9	543	Merete Sperstad	(03)	Tyrving IL	5,54,33
10	560	Mia Jenny Nygaard Østreng	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	5,55,51
11	358	Tuva Hjelset	(03)	Nittedal IL	5,57,34

**J-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	197	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	46,74
---	-----	------------------	------	----------	-------

**J-15****300 m hekk****76,2 35m**

2	524	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	48,09
3	436	Lea Stakkeland	(03)	Sandnes IL	48,55
4	566	Guro Halvorsdatter Røynealand	(03)	Urædd Friidrett	48,63
5	460	Vibeke Gussiås	(03)	Skåla IL	50,48
6	335	Lise Qin Roll-Sneve	(03)	Narvik IL	51,18

**Heat: 2**

1	78	Nora Bakke	(03)	Byåsen IL	45,12
2	401	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	45,61
3	239	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	46,77
4	256	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	46,89
	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	DNS

**Plassering Totalt**

1	78	Nora Bakke	Byåsen IL	45,12
2	401	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL	45,61
3	197	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	46,74
4	239	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg	46,77
5	256	Anna Mathilde Blegen	IL Koll	46,89
6	524	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	48,09
7	436	Lea Stakkeland	Sandnes IL	48,55
8	566	Guro Halvorsdatter Røynealand	Urædd Friidrett	48,63
9	460	Vibeke Gussiås	Skåla IL	50,48
10	335	Lise Qin Roll-Sneve	Narvik IL	51,18
	2	Henriette Jæger	Aremark IF	DNS

**J-15****Diskos****0,75kg**

1	426	Elin Mardal	(03)	Sandane Turn og Idrett	36,76
	34,00	28,46	36,09	x	36,76
2	580	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	34,01
	x	x	34,01	x	33,83
3	324	Ruth-magrethe Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	33,53
	27,46	33,53	27,37	x	x
4	70	Maiken Rose Bjerknesli	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	29,48
	23,42	29,48	28,94	27,37	29,43
5	557	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	28,14
	26,55	28,14	x	26,98	x
6	92	Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	27,55
	x	24,24	27,55	x	x
7	356	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	26,01
	26,01	19,70	x	x	22,70
8	305	Maria Slettebø	(03)	Lye IL	22,67
	22,67	22,16	20,36	22,47	21,22
9	323	Ingebjørg Hørlück Berg	(03)	Modum Friidrettsklubb	21,99
	18,71	20,24	21,99		18,32
10	96	Elin Skavnes Våge	(03)	Dimna IL	21,28
	x	21,28	x		
11	603	Oda Baustad	(03)	Sømna IL	21,13
	21,13	19,92	x		
12	120	Frida Rose Dixon	(03)	Fana IL	20,77
	x	x	20,77		
13	97	Elise Garnes Kleven	(03)	Dimna IL	19,45
	19,45	17,99	18,31		

**J-15****Stav**

**J-15****Stav**

1	126	Maria Vie Ytrearne	(03)	Fana IL	2,90
		2,80 2,90 3,00			
		o xo xxx			
2	106	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	2,55
		2,40 2,55 2,70			
		o o xxx			

**J-15****Tresteg**

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	11,53
		0,0 0,0			
		11,13 11,53 - - - -			
2	116	Elisabeth Bolstad Raa	(03)	Fana IL	11,26
		0,0 0,0 -0,9 +0,5		+1,1 -0,5	
		11,26 10,98 10,69 10,92		11,05 10,90	
3	327	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	11,22
		+0,5 +0,2 +0,9 +0,7		+0,9 -0,5	
		10,97 10,44 10,94 10,92		11,10 11,22	
4	197	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	11,13
		0,0 +0,2 +1,0 +0,6		+1,1 -0,4	
		10,91 11,13 10,87 10,85		11,08 10,97	
5	189	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	10,78
		+0,7 0,0 -0,4 +1,0		+0,9 +0,8	
		10,35 10,45 10,51 10,11		10,58 10,78	
6	476	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	10,58
		+0,2 0,0 +0,4 +1,4		+0,3 +0,7	
		10,51 10,56 10,53 10,05		10,38 10,58	
7	325	Frøya Eriksen	(03)	Moss IL	10,56
		0,0 0,0 +0,7		- - -	
		10,46 10,56 10,35 - - -			
8	47	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	10,47
		+0,8 0,0 -0,1 +0,6		+0,8 +0,3	
		10,41 10,38 10,20 9,92		10,31 10,47	
9	499	Synne Leonora Tronslien	(03)	Sturla IF	10,37
		+1,1			
		x x 10,37			
10	578	Kristin Mæhle	(03)	Vollan I.K.	10,34
		0,0 0,0 +0,9			
		10,34 9,36 9,75			
11	254	Julie Kristin Skjerdal	(03)	IL Brodd	9,81
		+0,3 0,0			
		9,81 8,29 x			
12	502	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	9,65
		0,0 +0,9			
		x 9,32 9,65			
13	526	Aurora Erlandsen Opland	(03)	Tyrving IL	9,55
		+0,5 nwi +0,3			
		9,37 9,55 9,17			
14	355	Selma Gullikstad	(03)	Nittedal IL	9,46
		0,0 0,0 +1,3			
		9,31 9,02 9,46			
15	231	Johanna Ming Schmidt Johansen	(03)	Horten Friidrettsklubb	9,09
		-0,2 0,0 +0,7			
		8,95 9,09 8,57			

**J-16****100 m**

**J-16****100 m****Heat: 1**

Vind: -0.7

1	519	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02) Tjalve, IK	12,90
2	176	Maria Svendsen Skår	(02) Fyllingen IL (Allianse)	12,94
3	340	Gro Marcela Tvedt	(02) Nesbyen IL Friidrett	13,32
4	494	Malin Riise Gran	(02) Stryn T og IL	13,37
5	209	Jorunn Elisabeth Bakkevig Nagell Bj	(02) Haugesund Idrettslag F	13,79
6	532	Hanne Solberg Løvteit	(02) Tyrving IL	13,80
	10	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02) Ask Friidrett	DNS

**Heat: 2**

Vind: -0.6

1	337	Abigail Ogoti	(02) Nesbyen IL Friidrett	12,66
2	172	Elea Jørstad Bock	(02) Friidrettsklubben Stein	12,88
3	107	Inger Constance Eidhammer Lunde	(02) Etne IL	13,09
4	418	Elisabella Hjelpdahl	(02) Runar, IL	13,41
5	143	Mia Evensen	(02) FIK Orion	13,44
6	233	Eva Moldestad	(02) Hovding, TIL	13,68
7	398	Liv Karoline Grimstad	(02) Ranheim IL	13,70

**Heat: 3**

Vind: -0.3

1	117	Emma Moldestad Abotnes	(02) Fana IL	12,60
2	140	Maiken Andreassen	(02) FIK Orion	12,81
3	121	Hannah Rimstad Steffensen	(02) Fana IL	12,87
4	297	Saranda Krueziu	(02) Larvik Turn & IF	13,17
5	440	Synne Eikeland	(02) Sandnes IL	13,22
6	279	Mathilde Amalie Skreddernes	(02) Kvæfjord Idrettslag Alli	13,36
7	111	Sigrid Andrine Garvik	(02) Fagernes IL	13,65

2 beste fra hvert heat + 1 tid til finale

**J-16****100 m, finale**

Vind: -0.7

1	117	Emma Moldestad Abotnes	(02) Fana IL	12,54
2	176	Maria Svendsen Skår	(02) Fyllingen IL (Allianse)	12,69
3	337	Abigail Ogoti	(02) Nesbyen IL Friidrett	12,74
4	519	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02) Tjalve, IK	12,85
5	140	Maiken Andreassen	(02) FIK Orion	12,86
6	121	Hannah Rimstad Steffensen	(02) Fana IL	13,11
7	172	Elea Jørstad Bock	(02) Friidrettsklubben Stein	13,28

**J-16****1500 m hinder****76,2**

1	350	Hannah Berntzen Engevik	(02) Nittedal IL	5,05,83
2	211	Kristine Alne	(02) Haugesund Idrettslag F	5,14,66
3	285	Siri Gamst Glittenberg	(02) Laksevåg TIL	5,23,06
4	392	Johanne Møllewik Rødsjø	(02) Rana Friidrettsklubb	5,59,96
5	11	Maren Høviskeland	(02) Ask Friidrett	6,01,49

**J-16****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	94	Anna Garnes Kleven	(02) Dimna IL	47,19
2	312	Karen Plukkerud	(02) Løten Friidrett	47,77
3	336	Tina Nygård Stavenes	(02) Narvik IL	50,75



**J-16****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 2**

1	287	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	43,21
2	569	Erle Lyng	(02)	Verdal Friidrettsklubb	44,44
3	60	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	46,96
4	297	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	48,10
5	283	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	50,80

**Plassering Totalt**

1	287	Andrea Rooth	Lambertseter IF	43,21
2	569	Erle Lyng	Verdal Friidrettsklubb	44,44
3	60	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	46,96
4	94	Anna Garnes Kleven	Dimna IL	47,19
5	312	Karen Plukkerud	Løten Friidrett	47,77
6	297	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF	48,10
7	336	Tina Nygård Stavenes	Narvik IL	50,75
8	283	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL	50,80

**J-16****Diskos****1,0kg**

1	41	Lotta Flatum Fallinge	(02)	Brandbu IF	45,22
	x	45,22	x	x	41,46 42,76
2	13	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	44,32
	43,14	43,44	x	42,97	44,32 x
3	380	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	35,52
	33,89	x	33,18	35,52	33,78 x
4	382	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL	31,22
	27,01	31,11	x	31,22	28,89 29,14
5	329	Tuva Mathilde Jacobsen	(02)	Moss IL	29,28
	28,02	26,95	x	28,01	26,89 29,28
6	590	Kristin Sæter Hånes	(02)	Ålesund FIK	26,23
	23,43	x	x	26,23	x 22,68
7	34	Amalie Evjen Olsen	(02)	Bodø Friidrettsklubb	25,32
	x	24,65	x	24,81	25,32 x
8	396	Kaja Kotte Fredriksen	(02)	Ranheim IL	22,91
	x	x	19,79	19,79	x x
	453	Helle Margrethe Aspaas	(02)	Selbu IL	nm
	x	x	x		

**J-16****Høyde**

1	512	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,73
	1,60	1,65	1,70	1,73	1,75
	o	o	o	xo	xxx
2	519	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	1,52
	1,37	1,42	1,47	1,52	1,57
	o	xo	xo	o	xxx
3	102	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,47
	1,42	1,47	1,52		
	o	o	xxx		
4	82	Emma Marie Synstad	(02)	Bækkelagets SK	1,47
	1,37	1,42	1,47	1,52	
	o	o	xxo	xxx	
5	268	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	1,37
	1,37	1,42			
	o	xxx			

**J-16****Spyd****500gr**

1	374	Vibeke Engen			(02) Oppegård IL	44,83
	43,90	x	x	39,25	44,18 44,83	
2	329	Tuva Mathilde Jacobsen			(02) Moss IL	43,82
	43,82	38,52	x	38,24	41,57 42,71	
3	380	Emelia Tveitå			(02) Otra IL	39,81
	39,81	x	32,72	x	x x	
4	268	Tonje Sundal			(02) Jølster IL	32,10
	x	x	x	32,10	x x	
5	104	Oline Rise Kvalen			(02) Dimna IL	29,82
	x	29,82	x	23,89	22,95 x	
6	427	Christina Sætre Lea			(02) Sandefjord Turn & Idret	27,59
	26,60	x	27,59	25,34	x 26,32	
7	439	Sunniva Kulkarni			(02) Sandnes IL	20,16
	17,44	x	20,16	x	x 18,00	

**J-16****Stav**

1	134	Synne Marie Engebretsen			(02) Fana IL	3,00
	2,80	2,90	3,00	3,15		
	o	o	xo	xxx		
2	440	Synne Eikeland			(02) Sandnes IL	2,80
	2,55	2,70	2,80	2,90		
	o	o	o	xxx		
3	321	Therese Torvund			(02) Mandal og Halse IL-Frii	2,70
	2,40	2,55	2,70	2,80		
	o	o	xo	xxx		
4	432	Ine Marie Lodén Vidvei			(02) Sandnes IL	2,55
	2,40	2,55	2,70			
	o	xo	xxx			
5	279	Mathilde Amalie Skreddernes			(02) Kvæfjord Idrettslag Alli	2,55
	2,40	2,55	2,70			
	xo	xxo	xxx			

**J-17****100 m****Heat: 1**

Vind: -1.6

1	367	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik			(01) Norna-Salhus IL	12,74
2	301	Cathrine Trøen			(01) Lillehammer IF	12,81
3	449	Lone Malmberg			(01) Sarpsborg IL	12,84
4	465	Kristine Marie Pettersen			(01) Sortland Friidrettsklubb	13,25
5	395	Ingvild Hognestad Nilsen			(01) Ranheim IL	13,75
6	204	Cecilie Lervik Endresen			(01) Haugesund Idrettslag F	13,80

**Heat: 2**

Vind: -1.4

1	29	Hanne Arstein			(01) Bergens TF	12,89
2	488	Maria Helene Fagerli			(01) Storfjord IL	12,92
3	84	Iben Carnhed			(01) Bækkelagets SK	13,00
4	3	Karoline Jæger			(01) Aremark IF	13,33
5	109	Kari Øye			(01) Fagernes IL	13,47
6	345	Embla Amanda Bi Granly			(01) Nesodden IF	13,88

3 beste tider fra hvert heat + 1 tid til finale

**J-17****400 m**

**J-17****400 m****Heat: 1**

1	477	Signe Kjesbu Ottersland	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	1,02,49
2	109	Kari Øye	(01) Fagernes IL	1,03,70
3	413	Sarah Marie Samuelsen	(01) Rjukan Idrettslag	1,06,47

**Heat: 2**

1	573	Frida Røe Tærum	(01) Vidar, Sportsklubben	56,31
2	263	Selma Løchen Engdahl	(01) IL Koll	1,00,26
3	433	Ingrid Haga	(01) Sandnes IL	1,00,68
4	530	Constance Løken Dahl	(01) Tyrving IL	1,00,72
5	227	Kristine Flaatten	(01) Herkules Friidrett	1,02,37

**Plassering Totalt**

1	573	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben	56,31
2	263	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	1,00,26
3	433	Ingrid Haga	Sandnes IL	1,00,68
4	530	Constance Løken Dahl	Tyrving IL	1,00,72
5	227	Kristine Flaatten	Herkules Friidrett	1,02,37
6	477	Signe Kjesbu Ottersland	Steinkjer Friidrettsklubb	1,02,49
7	109	Kari Øye	Fagernes IL	1,03,70
8	413	Sarah Marie Samuelsen	Rjukan Idrettslag	1,06,47

**J-17****3000 m**

1	471	Grethe Tyldum	(01) Steinkjer Friidrettsklubb	9,53,62
2	572	Emilie Mo	(01) Vidar, Sportsklubben	9,59,11
3	244	Thea Austbø	(01) Idrettslaget Skjalg	10,26,77

**J-17****100 m hekk****76,2 8,5m****Heat: 1**

Vind: -0.5

1	367	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01) Norna-Salhus IL	14,09
2	448	Juni Evensen	(01) Sarpsborg IL	14,99
3	84	Iben Carnhed	(01) Bækkelagets SK	15,41
4	421	Line Aasland	(01) Runar, IL	17,15
5	467	Tirill Emilie Bjørneberg	(01) Sortland Friidrettsklubb	17,61

**Heat: 2**

Vind: -0.8

1	541	Maria Aaberg	(01) Tyrving IL	14,52
2	29	Hanne Arstein	(01) Bergens TF	15,25
3	146	Andrea Thorsheim	(01) Fil Aks-77	15,71
4	438	Siri Lindanger	(01) Sandnes IL	16,40
5	428	Kristine Løwe Stillerud	(01) Sandefjord Turn & Idret	18,10
6	394	Elise Marlén Slette Eltervaag	(01) Ranheim IL	19,68

2 beste fra hvert heat - 3 beste tider til finale

**J-17****100 m hekk, finale****76,2 8,5m**

Vind: -1.2

1	367	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01) Norna-Salhus IL	13,91
2	541	Maria Aaberg	(01) Tyrving IL	14,37
3	448	Juni Evensen	(01) Sarpsborg IL	14,92
4	29	Hanne Arstein	(01) Bergens TF	15,11
5	84	Iben Carnhed	(01) Bækkelagets SK	15,25
6	146	Andrea Thorsheim	(01) Fil Aks-77	15,43
7	438	Siri Lindanger	(01) Sandnes IL	16,08

**J-17****100 m hekk, finale****76,2 8,5m****J-17****100 m, finale**

Vind: -0.4

1	367	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,36
2	29	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	12,55
3	488	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	12,58
4	449	Lone Malmberg	(01)	Sarpsborg IL	12,66
5	301	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	12,72
6	84	Iben Carnhed	(01)	Bækkelagets SK	13,01
7	465	Kristine Marie Pettersen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	13,29

**J-17****Kule****3,0kg**

1	588	Birthe Franck-Petersen	(01)	Ålesund FIK	13,51
		12,12 12,34 13,51 12,94		12,44 12,91	
2	292	Kaja Mørch Pettersen	(01)	Larvik Turn & IF	12,66
		12,66 x 12,45 x		12,34 x	
3	379	Marianne Feidje Mjelde	(01)	Osterøy IL	11,79
		- 10,91 11,04 10,90		11,06 11,79	
4	84	Iben Carnhed	(01)	Bækkelagets SK	11,24
		- 9,81 - -		11,24 x	
5	33	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	11,09
		10,26 10,91 10,77 11,07		11,09 11,01	
6	344	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	Nesodden IF	10,72
		9,99 10,60 9,47 10,28		10,72 x	
7	409	Mathilde Eidnes Bakken	(01)	Rindal IL	10,14
		9,19 10,06 x 9,47		9,51 10,14	
8	226	Hera Ran Örlýgsdóttir	(01)	Herkules Friidrett	10,06
		8,89 9,21 9,69 9,54		10,06 9,90	

**J-17****Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	322	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	57,53
		55,59 55,36 x x		55,84 57,53	
2	33	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	55,35
		x 52,62 54,82 54,00		55,35 54,99	
3	30	Hedda Hauge Aasgård	(01)	Bergens TF	55,22
		53,12 55,22 54,35 x		53,77 50,93	
4	226	Hera Ran Örlýgsdóttir	(01)	Herkules Friidrett	45,73
		x 43,54 x x		x 45,73	
5	588	Birthe Franck-Petersen	(01)	Ålesund FIK	42,00
		42,00 x x x		x x	
6	203	Anna Møinichen Alsos	(01)	Haugesund Idrettslag F	40,75
		32,68 40,75 x 32,07		x 37,52	
7	602	Nina Strand	(01)	Romerike Friidrett	39,71
		39,71 x x x		x x	
8	221	Eirin Wold Alternes	(01)	Hellas, IF	33,41
		24,82 x 31,46 x		31,84 33,41	

**J-17****Tresteg**

**J-17****Tresteg**

1	3	Karoline Jæger			(01) Aremark IF	12,09
	+1,0	+1,7	+1,1		+0,6	
	11,42	11,57	x	11,87	x	12,09
2	84	Iben Carnhed			(01) Bækkelagets SK	11,25
	+0,9	+0,8	+1,1		+1,1	+0,8
	10,68	10,96	11,18	x	11,25	10,91
3	210	Kaja Kleppe Salemonsén			(01) Haugesund Idrettslag F	11,00
	+1,2	+1,1			+1,2	
	10,95	11,00	x	-	10,64	x
4	123	Jennifer Charoénchon Mjøs			(01) Fana IL	10,75
		+1,5	+1,1	+1,1	+1,1	+1,3
	x	10,73	10,31	10,52	10,20	10,75
5	379	Marianne Feidje Mjelde			(01) Osterøy IL	10,62
	+0,8	+1,4	+1,1		-	-
	10,57	10,62	10,32	-	-	-
6	345	Embla Amanda Bi Granly			(01) Nesodden IF	10,31
	+1,1	+1,8	+1,6		+1,2	+1,1
	10,31	x	10,18	9,65	9,36	9,33
7	438	Siri Lindanger			(01) Sandnes IL	10,27
	+0,0	+1,5	+1,5	+1,1	+1,1	+0,5
	10,01	10,24	10,27	x	10,00	10,10
8	77	Hedda Hoff Hagen			(01) Byåsen IL	10,02
	+0,5	+1,4	+1,6	+1,7	+1,3	
	10,02	9,73	9,79	9,50	9,71	x
9	109	Kari Øye			(01) Fagernes IL	9,39
		+1,7				
	x	9,39	x			

**J-18/19****100 m****Heat: 1**

Vind: +0.3

1	307	Elin Serine Vik Johannessen	(00) Lyngdal IL	12,50
2	308	Maja Emilia Medic	(00) Lyngdal IL	12,66
3	85	Karine Jacobsen	(99) Bækkelagets SK	12,76
4	57	Rashida Akpana Assa	(00) BUL, IL i	13,04
5	144	Silje Therese Skyttermoen	(99) FIK Orion	13,54
6	295	Maria Helene Kinn Olsen	(00) Larvik Turn & IF	13,85

**Heat: 2**

Vind: -1.4

1	520	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00) Tjalve, IK	12,62
2	26	Brita Mehl Lode	(00) Bergens TF	12,67
3	364	June Sæbøe Tveit	(99) Norna-Salhus IL	12,87
4	470	Amalie Grande Bjørnstad	(00) Steinkjer Friidrettsklubb	13,23
5	110	Maria Lill Garvik	(00) Fagernes IL	13,30

3 beste fra hvert heat + 1 tid til finale

**J-18/19****400 m****Heat: 1**

1	550	Thale Augensen	(99) Tyrving IL	1,01,53
2	294	Margrethe Lauritzen	(00) Larvik Turn & IF	1,01,77
3	400	Marte Nyborg	(99) Ranheim IL	1,02,92
4	466	Stine Emye Solheim	(00) Sortland Friidrettsklubb	1,04,05
5	261	Marie Fiedler Amlien	(00) IL Koll	1,05,70
6	311	Ingunn Nilsen Hagen	(00) Løten Friidrett	1,08,23

**Heat: 2**

1	364	June Sæbøe Tveit	(99) Norna-Salhus IL	56,58
---	-----	------------------	----------------------	-------

**J-18/19****400 m**

2	291	Josefine Tomine Eriksen	(00)	Larvik Turn & IF	57,54
3	220	Vilde Våge Henriksen	(00)	Haugesund Idrettslag F	59,96
4	319	Mathilde Ruud	(00)	Mandal og Halse IL-Frii	1,00,66
5	56	Rachael Eide	(99)	BUL, IL i	1,02,03
6	49	Camilla Lunde Colleuille	(99)	BUL, IL i	1,02,91

**Plassering Totalt**

1	364	June Sæbøe Tveit		Norna-Salhus IL	56,58
2	291	Josefine Tomine Eriksen		Larvik Turn & IF	57,54
3	220	Vilde Våge Henriksen		Haugesund Idrettslag Friidrett	59,96
4	319	Mathilde Ruud		Mandal og Halse IL-Friidrett	1,00,66
5	550	Thale Augensen		Tyrving IL	1,01,53
6	294	Margrethe Lauritzen		Larvik Turn & IF	1,01,77
7	56	Rachael Eide		BUL, IL i	1,02,03
8	49	Camilla Lunde Colleuille		BUL, IL i	1,02,91
9	400	Marte Nyborg		Ranheim IL	1,02,92
10	466	Stine Emye Solheim		Sortland Friidrettsklubb	1,04,05
11	261	Marie Fiedler Amlien		IL Koll	1,05,70
12	311	Ingunn Nilsen Hagen		Løten Friidrett	1,08,23

**J-18/19****3000 m**

1	212	Kristine Lande Dommersnes	(99)	Haugesund Idrettslag F	9,52,86
2	406	Sigrud Ytterhus Haugset	(99)	Rennebu IL	10,27,05
3	63	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	11,02,13
4	296	Mathilde Jensen	(00)	Larvik Turn & IF	11,17,19
5	53	Kristin Fagerli	(00)	BUL, IL i	11,21,11

**J-18/19****100 m hekk****84,0 8,5m**

Vind: -1.5

1	81	Caroline Haugan	(00)	Bækkelagets SK	15,74
---	----	-----------------	------	----------------	-------

**J-18/19****100 m, finale**

Vind: -0.4

1	307	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,48
2	520	Kaitesi Auma Ertzgaard	(00)	Tjalve, IK	12,49
3	308	Maja Emilia Medic	(00)	Lyngdal IL	12,58
4	26	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	12,69
5	85	Karine Jacobsen	(99)	Bækkelagets SK	12,84
6	57	Rashida Akpana Assa	(00)	BUL, IL i	13,17
	364	June Sæbøe Tveit	(99)	Norna-Salhus IL	DNS

**J-18/19****Lengde**

1	591	Sigrud Kleive		(00)	Ålesund FIK	5,70
		+0,3	+0,8	+0,6	+1,5	
	-	3,76	x	5,44	5,70	5,50
2	483	Thale Leirfall Bremset		(99)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,67
		+1,2	+0,9	+1,0	+1,1	+1,3
		5,45	5,58	5,41	5,52	5,67
						5,50

**J-18/19****Lengde**

3	484	Thea Leirfall Bremset			(99) Stjørdal Friidrettsklubb	5,49
			+1,4	+1,0	+1,2	
	x	x	5,25	5,49	5,31	x
4	100	Johanne Rise Kvalen			(00) Dimna IL	5,41
			+0,6	+1,5	+1,0	
		x	5,13	5,24	5,41	x
5	381	Lise Hornnes			(00) Otra IL	5,22
			+1,3	+1,0	+0,8	+1,5
	x	4,95	4,94	x	5,11	5,22
6	205	Celine Furdal Lyngholm			(00) Haugesund Idrettslag F	5,05
			+0,9	+1,2	+0,4	+1,4
		x	5,05	4,50	4,86	4,99
7	444	Nora Kjærnet Dullum			(00) Sandvin, IL	4,83
			0,9	+0,7		
		-	4,79	4,52	-	-
8	122	Ingrid Cecilia Haga Hartveit			(00) Fana IL	4,18
			-0,7	+1,2		+1,7
	x	4,18	x	4,03	x	3,99

**J-18/19****Slegge****4,0kg/119,5cm**

1	452	Maren Stensvåg Seim			(00) Sauda IL	30,66
			28,12	28,41	28,67	26,38
					29,25	30,66
2	605	Dagny Mogen			(00) Løten Friidrett	28,83
			26,05	x	28,83	x
					x	26,74